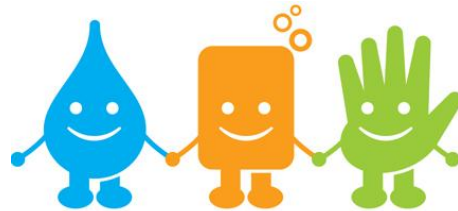


## **Module 1**

# ***Personal Hygiene***

***Kebersihan Individu***

***व्यक्तिगत स्वच्छता***



**fresco!**  
grocerant





**BEFORE Work**

**SEBELUM Kerja**

**काम गर्नु अघि**



**Shower** / Mandi / शावर



**Wash hair** / Cuci rambut /  
कपाल धोएर



**Brush teeth** / Gosok gigi /  
दाँत ब्रश गर्नुहोस्



**Cut nails** / Potong kuku / आफ्नो  
औंलाहरू छोटो राख्नुहोस्

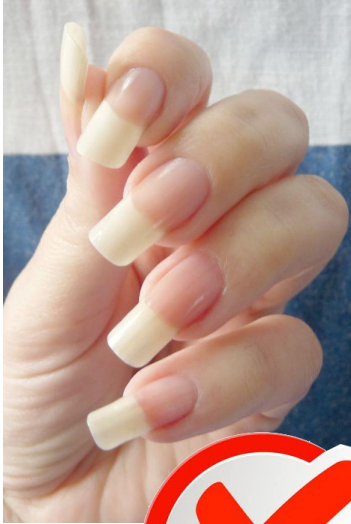


**Shave** / Bercukur /



**Clean uniform** / Baju bersih /  
स्वच्छ वर्दी

# **PROPER Nails | Kuku yang BETUL | नड हरु सानु राखने**



***DURING* Work** | ***SEMASA* Kerja** | **कामको बेला**



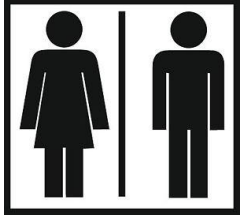
# HANDWASHING STEPS | *Langkah-langkah Basuh Tangan* | कसरी हात धोएर



For 20 seconds / Selama 20 saat / 20 सेकेन्डका लागि

# When to wash your hands? | Bilakah anda perlu basuh tangan? | कहिले हात धुनु पर्छ?

## After / Selepas / पछि .....



Toilet / Tandas /  
शौचालय



Sneeze / Bersin



Cough / Batuk खाँकदा



Smoking / Merokok  
चुरट पिउदा



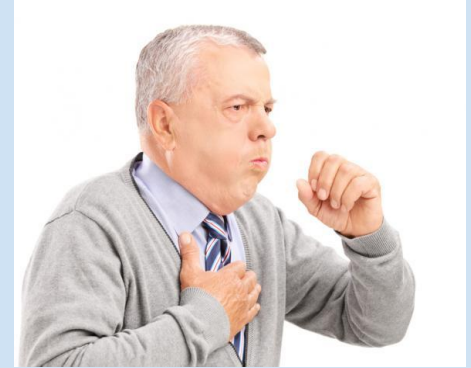
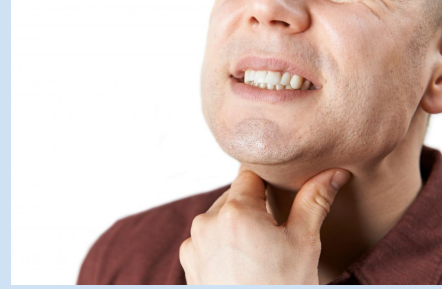
Pick nose / Korek  
hidung / खरोंच नाक

## Before / Sebelum / पहिले .....



Preparing food / Menyedia makanan /  
खाना तयार गर्दै

# Health Problem | Masalah Kesehatan | स्वास्थ्य समस्या





# What to do? | Apa yang perlu dilakukan? | के गर्ने ?



# Cough and sneeze | Batuk dan bersin



Salah / गलत



Salah / गलत



Betul / सही

# Wound Handling | Pengendalian Luka | साना चाँट लागदा



Cut / Potong / काटनुहोस्



Waterproof plaster / Plaster kalis air / पनरोक प्लास्टर



Wear gloves / Pakai sarung tangan / पन्जा लगाउने



*What will happen if you **DON'T** follow?*

*Apa akan terjadi kalau anda **TIDAK** mematuhi?*

*के तपाईं पछ्याउनुहुन्न भने के हुनेछ ?*

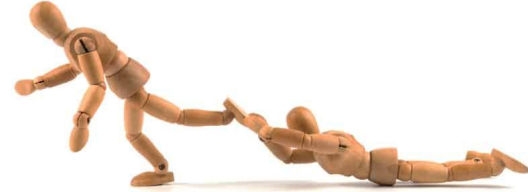
# CONSEQUENCES

# AKIBAT

# नतिजाहरु



Food poisoning / Keracunan makanan /  
खाना विषाक्तता



Loss of customers / Kehilangan pelanggan /  
हराएका ग्राहकहरु



Loss of business / Kehilangan  
bisnes / व्यापार घाटा



Loss of job / Kehilangan kerja /  
कामको हानि



Death / Kematian / मृत्यु

thank

YOU

so  
much